

TRAITEMENTS HOMÉOPATHIQUES

Problèmes vocaux

APHONIES



- Par atteinte du nerf récurrent

Le traitement vise l'amélioration de la muqueuse non nourrie neurologiquement.

Remède de congestion et de protection : Arnica/Apis.

Arnica 4 CH, 5 granules, 2 fois par jour.

Apis 4 CH, idem, à alterner avec l'Arnica.

Arum triphyllum composé : 5 granules en alternance avec les 2 précédents.

Idem si agression traumatique locale ou du nerf.

- Le matin d'une intervention chirurgicale avec intubation à l'anesthésie :

Arnica 7 CH, 1 dose à jeun.

Le lendemain : Arnica 9 CH + Belladonna 7 CH.

À renouveler 48 heures après si résultats insuffisants.

- Aphonie après choc thermique

Cette aphonie est considérée comme inflammatoire lorsqu'il y a eu traumatisme avant (trop crié, chanté, parlé, etc.).

Arnica 4 CH, 5 granules, 4 fois par jour.

Phytolacca + Calendula en teintures mères : se gargariser avec 30 gouttes de chaque dans un demi-verre d'eau.

Il existe une spécialité en France ayant les mêmes avantages :

Phytogargarisme.

Si votre muqueuse ou vos lèvres paraissent desséchées :

compléter avec Arum triphyllum 4 CH.

- Changement brutal vers le froid

Aconit 4 CH, 5 granules par jour ou 1 dose 7 CH.

- Changement climatique vers la chaleur humide

Lachesis 9 CH, 1 dose.

Dulcamara 9 CH, 1 dose le lendemain.

À renouveler si résultats insuffisants, 1 à 3 jours après.

Si allergie réelle à ce type de climat, vous pouvez renouveler 2 fois par semaine.

- Aphonie postdigestive ou au lendemain de fêtes (excès digestifs)

Nux vomica 7 CH, 1 dose après constatation des symptômes.

Argentum nitricum 9 CH, 1 dose 3 heures après Nux vomica.

- Aphonie due à une atmosphère enfumée

Belladonna 7 CH, 1 dose.

Nicotinum 9 CH, 1 dose 1 heure après.

- Aphonie nerveuse et émotive

• par peur : Aconit 7 CH, 1 dose.

• par émotivité banale (trac), si l'information est reçue de l'extérieur : Ignatia 7 CH, 1 dose (agit plus sur le côté viscéral de l'émotion) ; s'il y a diarrhée ou exagération de l'envie d'uriner, ajouter China 7 CH, 1 dose un peu plus tard.

• par peur intérieure, nœud : Gelsemium 7 CH, 1 dose.

• pour renforcer la confiance : Kalium phosphoricum 7 CH. Si ça ne fonctionne pas suffisamment, on peut renouveler, mais en 9 CH, 24 heures après. *Attention, ce ne sont pas des remèdes préventifs mais à prendre lorsque le symptôme apparaît.*

• si l'anxiété est continue (peurs futures, jugements) : Gelsemium 9 CH, 5 granules tous les matins.

ŒDÈME

Suite à une fatigue vocale importante ou à un forçage :

Apis 4 CH + Belladonna 4 CH + Arnica 4 CH

+ Kalium carbonicum 4 CH.

Alterner 5 granules toutes les heures.

CORDITE/LACIS VASCULAIRE/COUP DE FOUET LARYNGÉ

Lacis vasculaire, coup de fouet ou excoriation (présence très légère de rosé dans les expectorations) : Arnica 5 CH + Belladonna 5 CH + Sanguinaria canadensis 5 CH.

Alterner 5 granules toutes les heures jusqu'à disparition pendant au moins 2 jours.

DYSPHONIE SPASMODIQUE

Magnesia phosphorica 4 CH + Kali. carb. 4 CH + Gelsemium 4 CH :

5 granules de chaque 2 fois par jour pendant au moins 2 mois et surveiller.

Chez la femme, ajouter : Chamomilla 4 CH.

Chez l'homme, ajouter : Kalium phosphoricum 4 CH et Calcarea carbonica 4 CH.

ENROUEMENT DE LA VOIX

- voix bitonale : Plumbum 9 CH, 1 dose.
 - couacs : Ruta graveolens 4 CH, 5 granules à renouveler.
 - craquements sans mucosités : Actea racemosa 7 CH, 1 dose.
 - craquements avec mucosités : Hepar sulfur 9 CH, 1 dose.
- Ces remèdes en doses sont renouvelables à quelques jours d'intervalle si besoin est.

Problèmes ORL

COUPS DE FROID

Début brutal : Aconit 4 CH, 5 granules à renouveler tant que le froid est présent en interne. Stopper dès l'apparition de chaleur.

Alterner 5 gouttes d'Infludo (Weleda) et 10 gouttes de L52 (Lehning) toutes les heures, puis espacer dès que les symptômes faiblissent. Toujours chez Weleda, le nébulisateur nasal Rhinodoron humidifie la muqueuse et nettoie les fosses nasales (sérum physiologique + aloe vera).

DOULEURS (AMYGDALES, PHARYNX) DÉBUTANTES

Début brutal : Aconit 4 CH, 5 granules à renouveler.

Remède courant de début de symptômes : Belladonna 4 CH, 5 granules 5 fois par jour, puis à alterner avec Aconit au bout d'une journée.

S'il n'y a pas assez d'amélioration (gorge rouge) : Phytolacca 4 CH, 5 granules plusieurs fois.

Puis si les symptômes deviennent plus sévères (gorge blanche), arrêter et prendre pendant 1 ou 2 jours : Mercurius solubilis 5 CH, 3 fois par jour ; normalement, on doit obtenir des résultats.

SENSATIONS DE BRÛLURE AU NIVEAU LARYNX/TRACHÉE

Ces sensations sont inflammatoires quelle qu'en soit l'origine.

Quand vous éprouvez une sensation de sécheresse : Cistus Canadensis 4 CH, 5 granules à alterner avec Belladonna 4 CH, 5 granules plusieurs fois dans la journée.

PRÉSENCE DE MUCOSITÉS SUR UN TERRAIN INFLAMMATOIRE

Mercurius solubilis 4 CH, 5 granules + Belladonna 4 CH, 5 granules, 3 fois par jour à alterner.

Si les mucosités deviennent importantes : Hepar sulfur 9 CH, 5 granules + Belladonna 5 CH, 5 granules à alterner 3 fois par jour.

SENSATIONS DE BOULE DANS LA GORGE ÉVOQUANT UN ŒDÈME (GONFLEMENT DES TISSUS)

Apis 4 CH, 5 granules + Belladonna 4 CH, 5 granules, à alterner 3 fois par jour.

Agir de même en cas de pharyngite granuleuse + Gelsemium 4 CH, 5 granules à ajouter.

SENSATIONS DE CONGESTION NASOPHARYNGÉE (+ DÉBUT DE RHUME, AVEC OU SANS ÉCOULEMENT)

- sans éternuements : Nux vomica 7 CH, 1 dose + 1 dose de Sanguinaria nitrica 7 CH 1 heure après.
- avec éternuements : ajouter 1 dose de Vinca minor 7 CH 1 heure après. À renouveler 24 heures après si les symptômes sont encore apparents.

EN CAS DE DOULEUR DES SINUS

Ajouter aux remèdes précédents : Belladonna 7 CH, 1 dose.

Il est possible de mettre de la pommade Homéoplasmine à l'intérieur du nez quand il y a inflammation nasale.

Pour les douleurs aux sinus, c'est de pommade au calendula dont vous couvrirez les zones douloureuses.

Si vous éprouvez une sensation de lourdeur de la face, prenez les mêmes remèdes (Belladonna, Nux vomica, Sanguinaria nitrica).

La formule Hepar sulfur/Pyrogénium/Hydrastis en 5CH, 3 granules à alterner toutes les heures, peut éradiquer une sinusite débutante avec sécrétions vertes ou jaunes.

L'alternance de Coryzalia et Sinuspax peut aussi être efficace dans le cas d'une sinusite doublée d'éternuements ou d'écoulements.

EN CAS DE FAIBLESSE SÉCRÉTOIRE GÉNÉRALE (YEUX/NEZ/BOUCHE)

Argentum nitricum 7 CH + Alumina 7 CH + Cistus canadensis 7 CH. Alterner les remèdes toutes les heures, 5 granules 2 ou 3 fois par jour.

BRONCHITE

- toux sèche (toux répétitive, quinteuse): Spongia 4 CH
+ Rumex crispus 4 CH. Alternier toutes les heures 5 granules.
Si résultats insuffisants: Drosera 9 CH, 1 dose, puis 3 heures après Mephistis 9 CH, 1 dose, à renouveler le lendemain si besoin.
Si toux grailleuse ou sifflante, ajouter Pulsatilla 9 CH, 1 dose, puis 3 heures après Senega 9 CH, 1 dose.
- toux grasse: Kali carb. 5 CH, 5 granules toutes les heures. Alternier avec Bromum 5 CH (surtout si faiblesse vocale).
- toux sévère et grasse: Kalium bichromicum 5 CH, 5 granules toutes les heures. Alternier avec Mercurius solubilis 7 CH.

MYCOSE D'ORIGINE DIGESTIVE TAPISSANT LA MUQUEUSE ORL

Gargarismes avec bicarbonate ou borate de soude (sans avaler).
Si la mycose est trop importante, se traiter avec un antifongique allopathique dans un premier temps, puis prendre 1 dose de Candida albicans 9 CH 1 fois par semaine à jeun pendant 1 mois, puis en 15 CH 1 fois par mois pendant 3 mois.
En tout cas, évitez les aliments acides ou sucrés et les aliments qui fermentent (pâtes, gâteaux, pains...).

OREILLES

Dès les premières douleurs: Chamomilla 9 CH, 1 dose, ou Oscillococcinum 1 dose + 5 granules de Phytolacca 4 CH; Ferrum phosphoricum 4 CH toutes les heures.

Autres problèmes

FIÈVRE

Belladonna 7 CH, puis 6 heures après 9 CH, puis 6 heures après 15 CH.

BOUCHE

- Douleurs de gencives

Chamomilla 7 CH, 5 granules. Alternier toutes les heures avec Belladonna 7 CH, 5 granules.

- Aphtes

Mercurius cyanatus 9 CH, 1 dose.

Borax 4 CH, 5 granules toutes les heures et badigeonnage avec Plantago en teinture mère.

- Congestion de la gencive

Idem.

- Salive

- trop: Mercurius sol. 9 CH, 5 granules, 2 fois par jour.
- pas assez: Alumina 9 CH, 5 granules, 2 fois par jour.

POUR LES FUMEURS QUI VEULENT RALENTIR ET S'ARRÊTER

Nicotinum 9 CH, 6 granules le matin, Tabaccum 9 CH, 6 granules le soir.

DIARRHÉE OU EXCÈS D'URINE, OU EXCÈS DE TRANSPIRATION

(comme dans le cas du trac ou de l'anxiété)

Kali carb. 5 CH, 5 granules. Alternier 2 fois par jour avec China 5 CH, 5 granules.

FATIGUE PHYSIQUE

Kali phos 7 CH, 1 dose, puis 6 heures après Arnica 7 CH, 1 dose, renouvelable.

MENSTRUATIONS

- règles peu abondantes ou absentes: Luteinum 9 CH, 1 dose.
- engorgement parce que le sang ne s'écoule pas/règles longues à venir: Lachesis 9 CH, 1 dose.
- syndrome prémenstruel avec seins douloureux: Conium 9 CH, 1 dose.
- engorgement muqueux (à prendre à partir de l'ovulation, dès les premiers symptômes): Sulfur 9 CH, 1 dose (draineur).